

COMITE DEPARTEMENTAL DES HAUTS-DE-SEINE D'HALTEROPHILIE-MUSCULATION



CD 92

Fondé le 1^{er} janvier 1969

1 rue de la chasse

92000 NANTERRE

RÈGLEMENTATION DES COMPÉTITIONS HALTÉROPHILES

SAISON 2021-2022

La saison sportive se déroule du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante.

1. CATEGORIES D'AGE

Les catégories d'âge sont valables pour toute la saison sportive.

Une catégorie d'âge est définie par référence à l'année de naissance de l'haltérophile.

Les changements de catégories d'âge ont lieu le 1^{er} septembre.

Ainsi, en 2021-2022, les catégories d'âge sont les suivantes :

| | |
|------------------------------|---|
| BENJAMINS (U10) | Haltérophiles nés en 2012 et 2013 (9 et 10 ans en 2022) |
| MINIMES (U13) | Haltérophiles nés en 2009, 2010, 2011 (11, 12, 13 ans en 2022) |
| CADETS 1 (U15) | Haltérophiles nés en 2007, 2008 (14, 15 ans en 2022) |
| CADETS 2 (U17) | Haltérophiles nés en 2005, 2006 (16, 17 ans en 2022) |
| JUNIORS (U20) | Haltérophiles nés en 2002, 2003, 2004 (18, 19, 20 ans en 2022) |
| SENIORS | Haltérophiles nés en 1998 et avant (21 ans et plus en 2022) |
| (SENIORS non vétérans | Haltérophiles nés de 1985 à 1998 (21 à 34 ans en 2022) |
| VÉTÉRANS | Haltérophiles nés en 1984 et antérieurement (35 ans et plus en 2022) |

Les benjamins ne peuvent participer qu'aux « challenges ».

Il existe 10 catégories d'âge Vétérans pour les hommes et 8 pour les femmes :

| | | |
|--------------------------------|---|------------------------------|
| Age 1 (35 à 39 ans) | Haltérophiles nés de 1983 à 1987 | M35 et W35 |
| Age 2 (40 à 44 ans) | Haltérophiles nés de 1978 à 1982 | M40 et W40 |
| Age 3 (45 à 49 ans) | Haltérophiles nés de 1973 à 1977 | M45 et W45 |
| Age 4 (50 à 54 ans) | Haltérophiles nés de 1968 à 1972 | M50 et W50 |
| Age 5 (55 à 59 ans) | Haltérophiles nés de 1963 à 1967 | M55 et W55 |
| Age 6 (60 à 64 ans) | Haltérophiles nés de 1958 à 1962 | M60 et W60 |
| Age 7 (65 à 69 ans) | Haltérophiles nés de 1953 à 1957 | M65 et W65 |
| Age 8 (70 ans et +) | Haltérophiles nées en 1952 et avant. | W70 femmes seulement |
| Age 8 (70 à 74 ans) | Haltérophiles nés de 1948 à 1952 | M70 hommes seulement |
| Age 9 (75 ans et plus) | Haltérophiles nés en 1943 à 1947 | M75 hommes seulement |
| Age 10 (80 ans et plus) | Haltérophiles nés en 1942 et avant | M80 hommes seulement. |

2. CATEGORIES DE POIDS ET CLASSEMENT EN SERIES

Les haltérophiles cadets, juniors, seniors font l'objet d'une classification en séries, correspondant au total olympique réalisé dans une catégorie de poids dans le cadre d'une compétition haltérophile départementale, régionale, nationale ou internationale.

Les vétérans sont considérés comme seniors pour ces minima.

La classification est définie par des tableaux de minima (hommes et femmes).

Pour déterminer la série d'un haltérophile, on ne prend en compte que les résultats de la saison en cours et ceux de la saison précédente.

Il y a 10 catégories de poids chez les hommes et 10 chez les femmes (9 en minimes HF).

L'écart entre deux essais est de 1 kg minimum.

Dispositions particulières:

1. Tout athlète qui monte dans la catégorie d'âge ou de poids supérieure est reclassé en fonction de sa meilleure performance réalisée dans sa précédente catégorie.

2. Tout athlète n'ayant pas participé à une compétition au cours d'une saison perd une série par saison pour les saisons suivantes.

3. Tout athlète qui descend de catégorie pour une compétition pourra être engagé dans la série correspondant à son ancienne catégorie. Il sera reclassé dans sa nouvelle catégorie en fonction de la performance réalisée dans cette compétition.

Catégories de poids des cadets 1et 2 :

| | | | | | | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| Filles | 40 kg | 45 kg | 49 kg | 55 kg | 59 kg | 64 kg | 71 kg | 76 kg | 81 kg | + 81 kg |
| Garçons | 49 kg | 55 kg | 61 kg | 67 kg | 73 kg | 81 kg | 89 kg | 96 kg | 102 kg | +102 kg |

Catégories de poids des seniors et des juniors :

| | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|
| Femmes | 45 kg | 49 kg | 55 kg | 59 kg | 64 kg | 71 kg | 76 kg | 81 kg | 87 kg | + 87 kg |
| Hommes | 55 kg | 61 kg | 67 kg | 73 kg | 81 kg | 89 kg | 96 kg | 102 kg | 109 kg | +109 kg |

3. MINIMES

Les compétitions ouvertes à la catégorie "MINIMES" sont régies par les dispositions particulières suivantes :

Catégories de poids :

| | | | | | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Filles | 35 kg | 40 kg | 45 kg | 49 kg | 55 kg | 59 kg | 64 kg | 71 kg | +71 kg |
| Garçons | 35 kg | 40 kg | 45 kg | 49 kg | 55 kg | 61 kg | 67 kg | 73 kg | +73 kg |

Compétitions :

Les minimes ne peuvent participer qu'aux compétitions qui leur sont réservées, avec la réglementation particulière suivante :

L'écart entre 2 essais consécutifs est de 1 ou 2 kg.

Toute tentative manquée ne pourra être suivie que par la même charge.

La performance est définie par l'addition des deux meilleurs essais réalisés à l'arraché et des deux meilleurs essais réalisés à l'épaulé jeté.

Toute tentative manquée est comptée 0.

Il n'y a pas de classement en séries pour les minimes.

Les minimes ne peuvent pas participer à une compétition par équipes dans une équipe composée avec des haltérophiles d'autres catégories d'âge.

4. REGLEMENTATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

CHAMPIONNATS DES HAUTS-DE-SEINE (CLASSEMENT ANNUEL)

Tous les résultats officiels de l'année sportive comptent (du 1^{er} septembre au 30 juin).

Le but est de répertorier tous les haltérophiles du département dans un même classement et d'avoir tous les clubs haltérophiles du département dans un classement.

Championnats des Hauts-de-Seine individuels.

Nous avons un classement individuel dans chaque catégorie de poids (10 chez les hommes et 10 chez les femmes) et d'âge (minimes, cadets, juniors, seniors). Un haltérophile n'est classé que dans une catégorie. Les minimes sont concernés également.

Le premier de chaque catégorie est déclaré **champion des Hauts-de-Seine de cette catégorie.**

Championnats des Hauts-de-Seine par équipes.

Le premier de chaque catégorie marque 16 points, le deuxième 14, le troisième 13, le quatrième 12 points, ... le quinzième 1.

Nous avons un classement masculin et un classement féminin.

Une coupe récompense le meilleur club masculin et le meilleur club féminin.

CHALLENGE D'ENCOURAGEMENT (3 tours)

Epreuve individuelle. Organisation départementale (par groupe de départements).

Trois épreuves : Automne, hiver et printemps. Dates fixées par le comité régional.

Epreuve ouverte : aux benjamins-minimes HF, aux **cadets et juniors, de niveau inférieur ou égal à la série inter-régionale**, et aux seniors, hommes et femmes, **de niveau inférieur ou égal à la série régionale.**

Classement individuel par catégories d'âge, de poids et de sexe, la participation du plus grand nombre étant souhaitable.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS

Epreuve réservée aux haltérophiles minimes et cadets-juniors-seniors, hommes et femmes, **classés en série départementale et plus** (résultats de la saison en cours et de la saison précédente).

5. REGLEMENTATION SPECIFIQUE AUX COMPETITIONS HALTEROPHILES

CLUB ORGANISATEUR

Le club en charge de l'organisation d'une compétition du ressort du comité départemental ou du comité régional doit prévoir :

- la possibilité d'accès au lieu de la compétition au moins un quart d'heure avant le début de la compétition,
- les barres haltérophiles et les disques pour l'échauffement et la compétition,
- la bascule (si possible numérique) en état pour la pesée,
- le secrétariat de la compétition et les feuilles de matches,
- les chargeurs.

La feuille de match doit être remplie de manière complète et lisible par le secrétaire de la compétition.

En particulier, doivent figurer impérativement les renseignements suivants :

- Nom et prénom de l'athlète, son club, sa nationalité,
- Date de naissance (y compris pour les seniors et les vétérans),
- Poids de corps,
- Meilleurs essais à l'arraché et à l'épaulé-jeté,
- Total olympique.

La feuille de match d'une compétition du ressort du comité départemental ou du comité régional doit être retournée sans délai au président du CIF.

Le président du CIF a la responsabilité d'établir avec le secrétaire général du CIF les listings des performances des haltérophiles du comité régional, qu'il doit transmettre à la commission nationale d'haltérophilie à des dates-butoirs.

A cet effet, il est impératif que lui soit retournée une copie de toutes les feuilles de match où figurent les résultats des haltérophiles du comité d'Ile-de-France.

ARBITRES

Les arbitres désignés par le comité départemental ou par la commission d'haltérophilie du CIF doivent être présents, en tenue officielle, au début de la pesée.

Ils sont chargés :

- de la pesée officielle,
- de vérifier la validité des licences des haltérophiles,
- de vérifier que l'athlète est bien autorisé à participer à la compétition,
- de vérifier le bon état du matériel de compétition (barre - disques et système d'arbitrage),
- de l'arbitrage de la compétition.

En cas d'empêchement, tout arbitre désigné doit impérativement prévenir le président du comité départemental ou le président du CIF.

COMPETITEURS

Dans les compétitions, les haltérophiles doivent porter un maillot haltérophile propre d'une seule pièce et sans col qui laisse les coudes et les genoux découverts.

Le port du T-shirt sans col est permis sous le maillot ; toutefois les manches ne doivent pas recouvrir les coudes.

Lors de la remise des récompenses, l'athlète doit se présenter en tenue de compétition ou en survêtement.

Lors de la pesée, les haltérophiles doivent présenter aux arbitres leur licence.