

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M35 | | | | | | |
|-------------------|----------|--------|----------------|------|----------|---------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | 60KG | QUEIXALOS JOAN | 1982 | US METRO | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 80KG | QUEIXALOS JOAN | 1982 | US METRO | CHELLES |
| | TOTAL | 140KG | QUEIXALOS JOAN | 1982 | US METRO | CHELLES |
| 67 KG | Arraché | 101KG | SERRE ANTOINE | 1983 | ST-MAUR | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 131KG | SERRE ANTOINE | 1983 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | TOTAL | 231KG | SERRE ANTOINE | 1983 | ST-MAUR | LUXEUIL |
| 73 KG | Arraché | 80KG | MYSCILE GIANNI | 1982 | DOKO | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 106KG | MYSCILE GIANNI | 1982 | DOKO | CHELLES |
| | TOTAL | 186KG | MYSCILE GIANNI | 1982 | DOKO | CHELLES |
| 81 KG | Arraché | 100KG | MYSCILE GIANNI | 1982 | DOKO | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 110KG | MYSCILE GIANNI | 1982 | DOKO | CRETEIL |
| | TOTAL | 210KG | MYSCILE GIANNI | 1982 | DOKO | CRETEIL |
| 89 KG | Arraché | 70KG | TAIT JAMES | 1980 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 85KG | TAIT JAMES | 1980 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | TOTAL | 155KG | TAIT JAMES | 1980 | ST-MAUR | CRETEIL |
| 96 KG | Arraché | 95KG | FORBACH MORGAN | 1984 | CHELLES | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 120KG | FORBACH MORGAN | 1984 | CHELLES | CHELLES |
| | TOTAL | 214KG | FORBACH MORGAN | 1984 | CHELLES | CRETEIL |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



M40

| M40 | | | | | | |
|-------------------|----------|--------|----------------------|------|---------------|---------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | 76KG | RASCLE DAVID | 1979 | CHELLES | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 95KG | RASCLE DAVID | 1979 | CHELLES | LUXEUIL |
| | TOTAL | 170KG | RASCLE DAVID | 1979 | CHELLES | LUXEUIL |
| 67 KG | Arraché | 70KG | BURAHEE IRFAAN | 1980 | US CRETEIL | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 102KG | BURAHEE IRFAAN | 1980 | US CRETEIL | CHELLES |
| | TOTAL | 172KG | BURAHEE IRFAAN | 1980 | US CRETEIL | CHELLES |
| 73 KG | Arraché | 80KG | LAAJOUNE NOUR-EDDINE | 1977 | GENNEVILLIERS | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 105KG | BONNET FABRICE | 1979 | CHELLES | CHELLES |
| | TOTAL | 180KG | LAAJOUNE NOUR-EDDINE | 1977 | GENNEVILLIERS | LUXEUIL |
| 81 KG | Arraché | 90KG | EL EMARY ALI | 1975 | NEUILLY | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 110KG | EL EMARY ALI | 1975 | NEUILLY | CRETEIL |
| | TOTAL | 200KG | EL EMARY ALI | 1975 | NEUILLY | CRETEIL |
| 89 KG | Arraché | 100KG | BOUZINOU BOUZIANE | 1978 | MONTMARTRE | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 130KG | BOUZINOU BOUZIANE | 1978 | MONTMARTRE | LUXEUIL |
| | TOTAL | 230KG | BOUZINOU BOUZIANE | 1978 | MONTMARTRE | LUXEUIL |
| 96 KG | Arraché | 108KG | VIAUD GEORGE | 1978 | CHELLES | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 128KG | VIAUD GEORGE | 1978 | CHELLES | CRETEIL |
| | TOTAL | 233KG | VIAUD GEORGE | 1978 | CHELLES | CRETEIL |
| 102 KG | Arraché | 75KG | COMBET PROSPER | 1978 | DOKO | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 100KG | COMBET PROSPER | 1978 | DOKO | CRETEIL |
| | TOTAL | 175KG | COMBET PROSPER | 1978 | DOKO | CRETEIL |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | 55KG | HUSSON FREDERIC | 1976 | ST MAUR | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 75KG | HUSSON FREDERIC | 1976 | ST MAUR | CHELLES |
| | TOTAL | 130KG | HUSSON FREDERIC | 1976 | ST MAUR | CHELLES |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M45 | | | | | | |
|-----------|----------|--------|-----------------------|------|----------|---------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 67 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 73 KG | Arraché | 77KG | HESHMATI SOHRAB | 1973 | NEUILLY | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 90KG | HESHMATI SOHRAB | 1973 | NEUILLY | CHELLES |
| | TOTAL | 167KG | HESHMATI SOHRAB | 1973 | NEUILLY | CHELLES |
| 81 KG | Arraché | 103KG | LE VIENNESSE STEPHANE | 1974 | CHELLES | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 123KG | LE VIENNESSE STEPHANE | 1974 | CHELLES | CHELLES |
| | TOTAL | 223KG | LE VIENNESSE STEPHANE | 1974 | CHELLES | LUXEUIL |
| 89 KG | Arraché | 75KG | GAUDIAU DAVID | 1970 | CHAVILLE | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 97KG | GAUDIAU DAVID | 1970 | CHAVILLE | CRETEIL |
| | TOTAL | 172KG | GAUDIAU DAVID | 1970 | CHAVILLE | CRETEIL |
| 96 KG | Arraché | 96KG | MORO WILFRIED | 1972 | CHELLES | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 120KG | MORO WILFRIED | 1972 | CHELLES | LUXEUIL |
| | TOTAL | 215KG | MORO WILFRIED | 1972 | CHELLES | LUXEUIL |
| 102 KG | Arraché | 65KG | CAIMAN LAURENT | 1974 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 78KG | CAIMAN LAURENT | 1974 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | TOTAL | 143KG | CAIMAN LAURENT | 1974 | ST-MAUR | CRETEIL |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | 78KG | BELOTTI STEPHANE | 1971 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 97KG | BELOTTI STEPHANE | 1971 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | TOTAL | 175KG | BELOTTI STEPHANE | 1971 | ST-MAUR | CRETEIL |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M50 | | | | | | |
|-------------------|----------|--------|-------------------|------|---------------|---------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 67 KG | Arraché | 58KG | DODINH PHAT | 1967 | CRETEIL | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 70KG | DODINH PHAT | 1967 | CRETEIL | CRETEIL |
| | TOTAL | 128KG | DODINH PHAT | 1967 | CRETEIL | CRETEIL |
| 73 KG | Arraché | 70KG | AIECH CLAUDE | 1967 | ST MAUR | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 93KG | AIECH CLAUDE | 1967 | CRETEIL | LUXEUIL |
| | TOTAL | 161KG | AIECH CLAUDE | 1967 | CRETEIL | LUXEUIL |
| 81 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 89 KG | Arraché | 85KG | MEHAGNI AZEDINE | 1965 | GENNEVILLIERS | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 95KG | MEHAGNI AZEDINE | 1965 | GENNEVILLIERS | CRETEIL |
| | TOTAL | 180KG | MEHAGNI AZEDINE | 1965 | GENNEVILLIERS | CRETEIL |
| 96 KG | Arraché | 83KG | LE VIENNESSE TONY | 1968 | CHELLES | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 95KG | LE VIENNESSE TONY | 1968 | CHELLES | CHELLES |
| | TOTAL | 178KG | LE VIENNESSE TONY | 1968 | CHELLES | CHELLES |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | 80KG | LE VIENNESSE TONY | 1968 | CHELLES | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 85KG | LE VIENNESSE TONY | 1968 | CHELLES | CRETEIL |
| | TOTAL | 165KG | LE VIENNESSE TONY | 1968 | CHELLES | LUXEUIL |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



M55

| M55 | | | | | | |
|-----------|----------|--------|-----------------|------|---------------|----------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | 76KG | LOISEL PIERRE | 1961 | PONTOISE | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 80KG | LOISEL PIERRE | 1961 | PONTOISE | CRETEIL |
| | TOTAL | 156KG | LOISEL PIERRE | 1961 | PONTOISE | CRETEIL |
| 67 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 73 KG | Arraché | 55KG | MASCLEF FRANCK | 1963 | GENNEVILLIERS | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 72KG | MASCLEF FRANCK | 1963 | GENNEVILLIERS | LUXEUIL |
| | TOTAL | 127KG | MASCLEF FRANCK | 1963 | GENNEVILLIERS | LUXEUIL |
| 81 KG | Arraché | 91KG | COLIN BRUNO | 1964 | FRANCONVILLE | MONTREAL |
| | Ep. Jeté | 113KG | COLIN BRUNO | 1964 | FRANCONVILLE | MONTREAL |
| | TOTAL | 204KG | COLIN BRUNO | 1964 | FRANCONVILLE | MONTREAL |
| 89 KG | Arraché | 72KG | COLIN BRUNO | 1964 | FRANCONVILLE | CHELLES |
| | Ep. Jeté | 100KG | COLIN BRUNO | 1964 | FRANCONVILLE | CHELLES |
| | TOTAL | 172KG | COLIN BRUNO | 1964 | FRANCONVILLE | CHELLES |
| 96 KG | Arraché | 40KG | DELAPOYADE AXEL | 1963 | CHAVILLE | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 50KG | DELAPOYADE AXEL | 1963 | CHAVILLE | CRETEIL |
| | TOTAL | 90KG | DELAPOYADE AXEL | 1963 | CHAVILLE | CRETEIL |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M60 | | | | | | |
|-------------------|----------|--------|-------------------|------|---------|---------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | 55KG | LARGET CHARLES | 1958 | RUEIL | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 70KG | LARGET CHARLES | 1958 | RUEIL | LUXEUIL |
| | TOTAL | 125KG | LARGET CHARLES | 1958 | RUEIL | LUXEUIL |
| 61 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 67 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 73 KG | Arraché | 55KG | HENIQUE PIERRE | 1959 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 75KG | HENIQUE PIERRE | 1959 | ST-MAUR | CRETEIL |
| | TOTAL | 130KG | HENIQUE PIERRE | 1959 | ST-MAUR | CRETEIL |
| 81 KG | Arraché | 62KG | GILLES FRANCIS | 1955 | MANTES | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 84KG | GILLES FRANCIS | 1955 | MANTES | CRETEIL |
| | TOTAL | 146KG | GILLES FRANCIS | 1955 | MANTES | CRETEIL |
| 89 KG | Arraché | 57KG | HENRIQUES JOSE | 1956 | ST-MAUR | LUXEUIL |
| | Ep. Jeté | 80KG | HENRIQUES JOSE | 1956 | ST-MAUR | LUXEUIL |
| | TOTAL | 137KG | HENRIQUES JOSE | 1956 | ST-MAUR | LUXEUIL |
| 96 KG | Arraché | 75KG | FOUJEANNET CLAUDE | 1958 | MASSY | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 95KG | FOUJEANNET CLAUDE | 1958 | MASSY | CRETEIL |
| | TOTAL | 170KG | FOUJEANNET CLAUDE | 1958 | MASSY | CRETEIL |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M65 | | | | | | |
|-----------|----------|--------|-------------|------|-------|---------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 67 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 73 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 81 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 89 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 96 KG | Arraché | 56KG | DOLES DUSAN | 1954 | MELUN | CRETEIL |
| | Ep. Jeté | 65KG | DOLES DUSAN | 1954 | MELUN | CRETEIL |
| | TOTAL | 121KG | DOLES DUSAN | 1954 | MELUN | CRETEIL |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M70 | | | | | | |
|-----------|----------|--------|-----|----|------|------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 67 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 73 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 81 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 89 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 96 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHILIE
(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 201



| M75 | | | | | | |
|-------------------|----------|--------|-----|----|------|------|
| Catégorie | Type | Record | Nom | Né | Club | Lieu |
| 55 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 61 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 67 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 73 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 81 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 89 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 96 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 102 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| 109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |
| >109 KG | Arraché | | | | | |
| | Ep. Jeté | | | | | |
| | TOTAL | | | | | |

8)

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEN

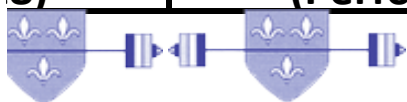


| W35 | | | | | | |
|---------|-----------|----------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 kg | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 49 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 25/1/20 | | TOTAL | | | | |
| 21/4/19 | 55 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 59 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 25/1/20 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 64 KG | Arraché | 54KG | PRIM MELANIE | 1981 | FRANCONVILLE |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | 64KG | LE VIENNESSE MARJORIE | 1981 | CHELLES |
| 23/3/19 | | TOTAL | 117KG | LE VIENNESSE MARJORIE | 1981 | CHELLES |
| 23/3/19 | 71 KG | Arraché | 53KG | LE VIENNESSE MARJORIE | 1981 | CHELLES |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | 69KG | LE VIENNESSE MARJORIE | 1981 | CHELLES |
| 23/3/19 | | TOTAL | 122KG | LE VIENNESSE MARJORIE | 1981 | CHELLES |
| 23/3/19 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | >87 KG | Arraché | 48KG | LUNION PEGGY | 1983 | CRETEIL |
| | | Ep. Jeté | 66KG | LUNION PEGGY | 1983 | CRETEIL |
| | | TOTAL | 111KG | LUNION PEGGY | 1983 | CRETEIL |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE

8)

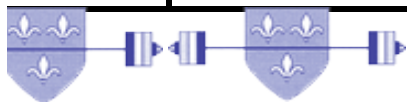
(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 2019)



| W40 | | | | | | |
|---------|-----------|----------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 kg | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 49 KG | Arraché | | | | |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 55 KG | Arraché | 34KG | BERCESSIO-NGUON NATACHA | 1977 | BLANC-MESNIL |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | 45KG | BERCESSIO-NGUON NATACHA | 1977 | BLANC-MESNIL |
| 25/1/20 | | TOTAL | 79KG | BERCESSIO-NGUON NATACHA | 1977 | BLANC-MESNIL |
| 21/4/19 | 59 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 64 KG | Arraché | 56KG | DELACHAT MATHILDE | 1979 | FRANCONVILLE |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | 73KG | DELACHAT MATHILDE | 1979 | FRANCONVILLE |
| 23/3/19 | | TOTAL | 129KG | DELACHAT MATHILDE | 1979 | FRANCONVILLE |
| 21/4/19 | 71 KG | Arraché | 41KG | SENGPHET SEAV PHING | 1977 | US DOKO |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | 62KG | SENGPHET SEAV PHING | 1977 | US DOKO |
| 21/4/19 | | TOTAL | 103KG | SENGPHET SEAV PHING | 1977 | US DOKO |
| 25/1/20 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 81 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 25/1/20 | >87 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 25/1/20 | | TOTAL | | | | |

8)

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE (Performances réalisées depuis le 1er SEPTEN



| W45 | | | | | | |
|---------|-----------|----------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 49 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 55 KG | Arraché | 60KG | TAGODOE MARIE-SOLANGE | 1972 | RUEIL |
| | | Ep. Jeté | 72KG | TAGODOE MARIE-SOLANGE | 1972 | RUEIL |
| | | TOTAL | 132KG | TAGODOE MARIE-SOLANGE | 1972 | RUEIL |
| 25/1/20 | 59 KG | Arraché | 38KG | CALMES VALERIE | 1974 | FRANCONVILLE |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | 50KG | QUEIROS CECILE | 1974 | DOKO |
| 25/1/20 | | TOTAL | 85KG | QUEIROS CECILE | 1974 | DOKO |
| 21/4/19 | 64 KG | Arraché | 47KG | PYREE CAROLE | 1973 | BLANC-MESNIL |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | 62KG | PYREE CAROLE | 1973 | BLANC-MESNIL |
| 21/4/19 | | TOTAL | 109KG | PYREE CAROLE | 1973 | BLANC-MESNIL |
| 23/3/19 | 71 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 81 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | >87 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE

8)

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 2019)



| W50 | | | | | | |
|---------|-----------|----------|--------|--------------------|------|-------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 kg | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 49 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 55 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 59 KG | Arraché | 44KG | BLANCHARD ISABELLE | 1966 | MASSY |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | 57KG | BLANCHARD ISABELLE | 1966 | MASSY |
| 21/4/19 | | TOTAL | 100KG | BLANCHARD ISABELLE | 1966 | MASSY |
| | 64 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 71 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 25/1/20 | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 21/4/19 | >87 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |

8)

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE (Performances réalisées depuis le 1er SEPTEN



| W55 | | | | | | |
|---------|------------------|----------|--------|-----|-----|------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 kg | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 49 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 55 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 21/4/19 | 59 KG | Arraché | | | | |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| 18/8/19 | 64 KG | Arraché | | | | |
| 18/8/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 18/8/19 | | TOTAL | | | | |
| 25/1/20 | 71 KG | Arraché | | | | |
| 25/1/20 | | Ep. Jeté | | | | |
| 25/1/20 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | >87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE

8)

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 2018)



| W60 | | | | | | |
|---------|-----------|----------|--------|-----|-----|------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| 21/4/19 | 45 kg | Arraché | | | | |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| | 49 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 55 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 59 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 64 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| 21/4/19 | 71 KG | Arraché | | | | |
| 21/4/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 21/4/19 | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | >87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |

8)

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE (Performances réalisées depuis le 1er SEPTEN



| W65 | | | | | | |
|---------|-----------|----------|--------|-----|-----|------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 kg | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 49 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 55 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 59 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 64 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 71 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| 23/3/19 | 76 KG | Arraché | | | | |
| 23/3/19 | | Ep. Jeté | | | | |
| 23/3/19 | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | >87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE

8)

(Performances réalisées depuis le 1er SEPTEMBRE 2017)



| W70 | | | | | | |
|------|-----------|----------|--------|-----|-----|------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 45 kg | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 49 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 55 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 59 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 64 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 71 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 76 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | >87 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |

8)

RECORDS D'ILE-DE-FRANCE D'HALTEROPHIE (Performances réalisées depuis le 1er SEPTEN



| M80 | | | | | | |
|------|-----------|----------|--------|-----|-----|------|
| Date | Catégorie | Type | Record | Nom | Née | Club |
| | 55 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 61 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 67 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 73 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 81 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 89 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 96 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 102 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | 109 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |
| | >109 KG | Arraché | | | | |
| | | Ep. Jeté | | | | |
| | | TOTAL | | | | |

