

COMPETITIONS HALTEROPHILES RÉGIONALES : SAISON 2021-2022

Epreuves avec 1 seule implantation régionale. 5 compétitions haltérophiles.

1) CRITERIUM NATIONAL

Samedi 18 décembre 2021

Epreuve qualificative pour le Grand Prix Fédéral les 14-15 mai 2022 à Wittenheim ? et pour les championnats de France cadets-juniors-seniors qui auront lieu les 27-28-29 mai 2022 à Figeac ? (Ascension).

U15-U17-U20-seniors (inter-régionaux et +). 3 plateaux samedi : jeunes, fédéraux seniors HF.

Lieu : NEUILLY (Ouest) le samedi et SAINT-MAUR (Est)

2) 1^{er} tour de la COUPE de FRANCE des clubs jeunes (4 épreuves)

(équipes minimales mixtes, cadettes, juniors F, cadets, juniors H ?).

Finales de la coupe de France jeunes et seniors le 11 et le 12 juin 2022 à Clermont-l'Hérault ? .

Dimanche 13 mars 2022 (2 plateaux) 1 plateau senior possible.

Lieu : CACHAN (94)

3) CHAMPIONNATS D'ILE-DE-FRANCE DES VÉTÉRANS

(ouverts à tous les vétérans licenciés en Ile-de-France) 1 plateau féminin et hommes légers, puis 2 plateaux hommes dans l'ordre des catégories de poids.

Classement par équipes de 4, dont au moins 1 homme et 1 femme.

Le listing de qualification pour les championnats de France Masters sera établi au 20 mars 2022.

Championnats de France Masters : 16-17-18 avril 2022 à ? (week-end de Pâques)

Samedi 19 mars 2022 (3 plateaux)

Lieu : OSNY (95)

4) CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ILE-DE-FRANCE ELITE

(inter-régionaux et +) et MINIMES (ouverts à tous les licenciés franciliens)

Epreuve qualificative pour le Grand Prix Fédéral les 14-15 mai 2022 à Wittenheim ? et pour les championnats de France Elite qui auront lieu les 27-28-29 mai 2022 à Figeac ? (Ascension).

Epreuve qualificative pour le trophée national des minimales : samedi 18 juin 2022 à Comines ?.

Samedi 2 avril 2022 : cadets-juniors HF (2 plateaux) et seniors femmes (2 plateaux)

Dimanche 3 avril 2022 : minimales filles-garçons et seniors hommes (3 plateaux courts)

Lieu : CHAVILLE (92)

5) COUPE D'ILE-DE-FRANCE PAR EQUIPES DEPARTEMENTALES FEMININES et MASCULINES

Epreuve purement régionale. Toutes séries. 1 équipe par département.

Equipes départementales de 3 femmes (cadettes-juniors-seniors). Pas de benjamines-minimales.

Samedi 21 mai 2022 (2 plateaux, hommes, puis femmes)

Lieu : RUEIL (92)

1^{er} plateau : COUPE D'ILE-DE-FRANCE par EQUIPES DEPARTEMENTALES hommes

Epreuve purement régionale. Série inter-régionale maximum. 1 équipe par département.

Equipes départementales de 3 hommes (cadets-juniors-seniors) en lever de rideau.
Pas de benjamins-minimes.

COMPETITIONS HALTEROPHILES RÉGIONALES : SAISON 2021-2022

Epreuves avec 2 implantations régionales.

2 implantations en Ile-de-France :

Eliminatoires de province : minimes, cadets-juniors-seniors régionaux et +.

Qualificatif pour le trophée des minimes. **2 provinces. Est et Ouest.**

Epreuve qualificative pour les championnats de France CJS et le Grand Prix Fédéral CJS.

Samedi 26 février 2022 (3 plateaux : minimes-cadets-juniors FH, seniors H, seniors F)

Lieux : CHELLES (Est) et FRANCONVILLE (Ouest).

Epreuve avec 3 implantations régionales.

3 implantations en Ile-de-France :

1^{er} tour de la COUPE de FRANCE des clubs équipes seniors mixtes

Samedi 12 mars 2022 (3 implantations avec 3 plateaux)

Lieux : Gennevilliers (92), Mantes-la-Jolie (78), Saint-Maur (94)

Un plateau de juniors hommes ou minimes mixtes, et deux plateaux de seniors mixtes.

4^{ème} tour du championnat régional des clubs, hommes et femmes

Une seule équipe par club par sexe.

4^{ème} tour du championnat régional des clubs HOMMES poule B

Samedi 12 février 2022. Une seule implantation régionale (3 plateaux : 1 femme / 2 hommes)

Finale de la poule B Hommes. 6 équipes. Chaque club présente un arbitre.

Lieu : SAINT-MAUR (94)

4^{ème} tour du championnat régional des clubs FEMMES poule B

Samedi 12 février 2022. Une seule implantation régionale (3 plateaux : 1 femme / 2 hommes)

Finale de la poule B femmes. 4 équipes. Un plateau. Chaque club présente un arbitre.

Lieu : SAINT-MAUR (94)

4^{ème} tour du championnat régional des clubs HOMMES poule A

Samedi 12 février 2022. Une seule implantation régionale (3 plateaux masculins).

Finale de la poule A Hommes. 9 équipes. Chaque club présente un arbitre.

Ordre des plateaux : équipes masculines 7 à 9, puis 4 à 6, puis 1 à 3 à l'issue des 3 tours.

Lieu : ?

4^{ème} tour du championnat régional des clubs FEMMES poule A

Samedi 19 février 2022. Une seule implantation régionale (2 plateaux de 18 maximum).

Finale de la poule A femmes. 8 équipes. Chaque club présente un arbitre.

Chaque club présente un arbitre. Ordre : équipes 5 à 8 (9), puis 1 à 4 à l'issue des 3 tours.

Lieu : RUEIL (92)

3 premiers tours du championnat régional des clubs, hommes et femmes et mixtes

Plateau femmes : 14 h. Pesée : 12 h 30 à 13 h 30.

Plateau hommes : 16 h. Pesée : 14 h à 15 h. A voir quand il y a un plateau d'équipes mixtes.

Organisations de clubs.

Samedis : 20 ou 27 novembre, 11 décembre 2021, 22 janvier 2022.

Compétitions départementales (départements ou groupe de départements) : 3 épreuves

Organisations de la responsabilité des comités départementaux, seuls ou regroupés.

(challenges : benjamins-minimes, cadets-juniors inter-régionaux et -, seniors régionaux et -)

Dimanche possible au choix des départements. Pour les championnats départementaux, tout le monde peut concourir. Un seul arbitre suffit, même régional.

Samedi 13 novembre 2021 : challenge encouragement automne. 1^{er} challenge avenir. Date-limite.

Samedi 8 janvier 2022 : challenge d'encouragement d'hiver. 2^{ème} challenge avenir. Date-limite.

Samedi 29 janvier 2022 : **championnats départementaux**. 3^{ème} challenge avenir. Fixe.

Samedi 9 avril 2022 : challenge d'encouragement de printemps. 4^{ème} challenge avenir. Date-limite.

Samedi 15 janvier 2022 à Créteil (94)

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ILE-DE-FRANCE DE MUSCULATION

Formation BF1 2021 au CDFAS d'Eaubonne (95) (3 week-ends)

11-12 septembre 2021 : 1^{er} week-end.

25-26 septembre 2021 : 2^{ème} week-end.

2-3 octobre 2021 : 3^{ème} week-end.

Certification : dimanche 30 janvier 2022 à Eaubonne.

Regroupement féminin d'une journée

Samedi 1^{er} novembre 2021. CDFAS EAUBONNE (95). Toute la journée.

Séminaire d'arbitrage

CDFAS EAUBONNE ou CREPS Châtenay-Malabry (92).

Jeudi 11 novembre 2021 : 10 h à 12 h 30. Révision du règlement.

Examen théorique d'arbitre : l'après-midi de 14 h à 16 h 30. 10 E de participation (déjeuner).

STAGES DE JEUNES d'une semaine (4 jours d'entraînement)

VACANCES DE TOUSSAINT 2021 CDFAS EAUBONNE (95)

Stage régional du mardi 26 au vendredi 29 octobre 2021, 4 jours pleins.

VACANCES DE NOEL 2021 CDFAS EAUBONNE (95)

Stage régional du lundi 20 au jeudi 23 décembre 2021, 4 jours pleins.

VACANCES D'HIVER 2022 VITTEL (Lorraine) à confirmer par le CPO

Stage régional du lundi 28 février (départ) au vendredi 4 mars 2022, 4 jours pleins.

VACANCES DE PRINTEMPS 2022 CDFAS EAUBONNE (95)

Stage régional du lundi 2 au jeudi 5 mai 2022, 4 jours pleins.