

	DATE (samedi)	EPREUVES	IMPLANTATION	Organisation	SERIE CONCERNEE	
	11 et 12 septembre 2021	1er week-end formation BF1	EAUBONNE (95)	CIF		
	18 septembre 2021	Réunion présidents de comités régionaux et de commissions techniques	INSEP (PARIS 12ème)	FEDERATION	Plus réunion de la CNA, journée	
	24 septembre au 3 octobre 2021	Championnats d'Europe juniors	ROVANIEMI (Finlande)	EWF	Equipes nationales juniors HF	
	25 septembre 2021	CD CIF	PARIS 19ème ou Eaubonne	CIF	Matin 10 h	
	25 et 26 septembre 2021	2ème week-end formation BF1	EAUBONNE (95)	CIF		
	2 et 3 octobre 2021	3ème week-end formation BF1	EAUBONNE (95)	CIF		
	2 au 12 octobre 2021	Championnats du monde cadets	DJEDDAH (Arabie Saoudite)	IWF	Equipes nationales cadets HF	
1	1	8, 9 et 10 octobre 2021	Championnats de France Masters 2021	SAINT-MEDARD-EN-JALLES (33)	FEDERATION	Vétérans HF (qualifications sur listing au 24 janvier 2022) samedi au lundi
		16 octobre 2021	Assemblée Générale ORDINAIRE du CIF	EAUBONNE (95)	CIF	Après-midi 14 h
		16 octobre 2021	Séminaire réglementation haltérophile	EAUBONNE (95)	CIF	Après-midi à 16 h
		Mardi 26 au vendredi 29 octobre 2021	1 ^{ère} semaine : stage du CIF à Eaubonne	EAUBONNE (95)	CIF	10 cadets-juniors HF (inter-régionaux minimum)
2	2	22, 23, 24 octobre 2021	Championnats de France cadets-juniors-seniors 2021	ISTRES (Provence, 13)	FEDERATION	Séries Nationales et + Cadets-Juniors-Seniors HF (samedi au lundi)
		Du 23 octobre au 7 novembre 2021	Congés scolaires de la Toussaint (France entière)			
		30 octobre 2021	Vacances scolaires			Toussaint : lundi 1er novembre 2021
		Lundi 1er novembre 2021	Regroupement féminin (tous âges, toutes séries)	EAUBONNE (95)	CIF	Journée FEMMES CJS 10 h
		6 novembre 2021	Vacances scolaires			Armistice : jeudi 11 novembre 2021
		Jeudi 11 novembre 2021	Séminaire arbitrage (matin) et examen théorique (après-midi)	EAUBONNE (95) ou CREPS CHATENAY (92)	CIF	Arbitres, candidats arbitres, entraîneurs, 10 h à 12 h 30. Examen théorique national et régional 14 h
3	1	13 novembre 2021	1er challenge de l'avenir : Challenge d'encouragement d'automne	3 ou 4 implantations	Départements	Benjamins-minimes (tous), non classés à série régionales cadets-juniors-seniors (inter-régionaux cadets-juniors acceptés)
4	2	20/11/2021 ou 6/11/2021	1er tour championnat de France des Clubs HF	Clubs	FEDERATION	CJS H 5 hommes (4 possibles), CJS F 4 femmes (3 possibles)
5	3	27/11/2021 ou 20/11/2021	1er tour championnat régional des Clubs HF et mixte	Clubs	CIF	CJS 5 hommes (4 possibles), 4 femmes (3 possibles), mixte (3 hommes et 2 femmes)
6	1	4 décembre 2021	2ème tour championnat de France des Clubs HF	Clubs	FEDERATION	CJS H 5 hommes (4 possibles), CJS F 4 femmes (3 possibles)
7	2	11 décembre 2021	2ème tour championnat régional des Clubs HF et mixte	Clubs	CIF	CJS 5 hommes (4 possibles), 4 femmes (3 possibles), mixte (3 hommes et 2 femmes)
		11 décembre 2021	Tournoi international féminin de Lyon (Gauloise de Vaise)	LYON (Rhône-Alpes, 69)		
8	3	18 décembre 2021	Critérium National cadets-juniors-seniors (2 ou 3 plateaux)	NEUILLY (Ouest) et SAINT-MAUR (Est)	CIF	Inter-régionaux et +, cadets-juniors-seniors
		18 décembre 2021	Congés scolaires de Noël (France entière)			Noël (samedi 25 décembre 2021)
		au dimanche 2 janvier 2022	Listing du 1er trimestre le 31 décembre 2021			Jour de l'an (samedi 1er janvier 2022)
		Lundi 20 au jeudi 23 décembre 2021	1 ^{ère} semaine : stage du CIF	EAUBONNE (95)	CIF	10 cadets-juniors HF (inter-régionaux minimum)
		26 décembre 2021	Vacances scolaires			Listing du 1er trimestre le 31 décembre 2021
		2 janvier 2022	Vacances scolaires			Listing du 1er trimestre le 31 décembre 2021
9	1	8 janvier 2022	2ème challenge de l'avenir : Challenge d'encouragement d'hiver	3 ou 4 implantations	Départements	Benjamins-minimes (tous), non classés à série régionales cadets-juniors-seniors (inter-régionaux cadets-juniors acceptés)
		15 janvier 2022	Championnats régionaux de musculation	CRETEIL (94)	CIF	
10	2	15 janvier 2022	3ème tour championnat de France des Clubs HF	Clubs	FEDERATION	CJS H 5 hommes (4 possibles), CJS F 4 femmes (3 possibles)

11	3	22 janvier 2022	3ème tour championnat régional des Clubs HF et mixte	Clubs	CIF	CJS 5 hommes (4 possibles), 4 femmes (3 possibles), mixte (3 hommes et 2 femmes)
12	4	29 janvier 2022	Championnats départementaux individuels	3 ou 4 implantations	Départements	Tous, sauf benjamins
		29 janvier 2022	3ème challenge de l'avenir	3 ou 4 implantations	Départements	Benjamins-minimes (tous), non classés à série régionales cadets-juniors-seniors (inter-régionaux cadets-juniors acceptés)
		Dimanche 30 janvier 2022	Certification formation BF1	EAUBONNE (95)	CIF	
13	1	5 février 2022	4ème tour championnat de France des Clubs HF	Clubs	FEDERATION	CJS H 5 hommes (4 possibles), CJS F 4 femmes (3 possibles)
14	2	12 février 2022	4ème tour championnat régional des Clubs Hommes POULE B	SAINT-MAUR (équipes 1 à 6, poule B)	CIF	CJS 5 hommes (4 possibles) 6 équipes, 2 plateaux de 15 hommes
		12 février 2022	4ème tour championnat régional des Clubs Femmes POULE B	SAINT-MAUR (équipes 1 à 4, poule B)	CIF	CJS 4 femmes (3 possibles), 4 équipes, 1 plateau de 16 femmes
15	4	12 février 2022	4ème tour championnat régional des Clubs hommes POULE A	? (équipes 1 à 9, poule A)	CIF	CJS 5 hommes (4 possibles) 6 équipes, 1 équipe par club, 3 plateaux de 15
		19 février 2022	4ème tour championnat régional des Clubs femmes POULE A	RUEIL (équipes 1 à 8, poule A)	CIF	CJS 4 femmes (3 possibles) 8 équipes, 2 plateaux de 16 femmes
		Mercredi ? février 2022	Championnats d'académie UNSS	RUEIL MALMAISON 92 ?	UNSS	20 février 2021 : date-limite championnat régional des clubs
		19 février 2022	Date réserve championnat de France des Clubs HF	Clubs	FEDERATION	CJS H 5 hommes (4 possibles), CJS F 4 femmes (3 possibles)
		Du sam 19 février au dim 6 mars 2022	Congés scolaires d'hiver (Ile-de-France)			
		26 février 2022	Vacances scolaires		CIF	Vacances scolaires
16	4	26 février 2022	Championnats de province minimes et cadets-juniors-seniors	Chelles (Est) et Franconville (Ouest)	PROVINCE	Séries régionales et + CJS (qualificatif France et Prix Fédéral), qualificatif Trophée des minimes
		Lundi 28 février au vendredi 4 mars 2021	2ème semaine : stage du CIF	VITTEL (Lorraine)?	CIF	10 cadets-juniors HF (inter-régionaux minimum)
		5 mars 2022	Vacances scolaires			
		12/03/2022?	Championnats de France de musculation	PARIS 15ème (salon du body fitness)?	FEDERATION	
17	1	12 mars 2022	1er tour coupe de France des Clubs seniors mixte et juniors H	Gennevilliers, Mantes, Saint-Maur	CIF	Equipes de 3 hommes et 2 femmes CJS, 2 seniors minimum, table IWF, Equipes de 3 juniors H
		13 mars 2022	1er tour coupe de France des clubs jeunes (sauf juniors hommes)	CACHAN (94)	CIF	Equipes de 3 jeunes (Cadets H, juniors H, cadettes, juniors femmes) minimes (ou samedi)
18	2	19 mars 2022	Championnats d'Ile-de-France des vétérans	OSNY (95)	CIF	Vétérans HF (qualificatif France Vétérans : listing 1er mars 2022)
		19 mars 2022	Classement par équipes de 4 (équipes de clubs)	Date-limite qualification Masters 20 mars 2022	CIF	Vétérans HF (équipes de 4, dont au moins 1 homme et au moins 1 femme)
		26 mars 2022	Libre			
		20 au 27 mars 2022	Championnats du monde juniors	Hersonissos (Grèce)		Equipes nationales juniors HF
		Avril 2022	Championnats d'Europe seniors 2022		EWF	Equipes nationales seniors HF
		Avril 2022	Championnats de France UNSS	Autun, Bourgogne (Saône-et-Loire)?	UNSS	
19	1	2 avril 2022	Championnats régionaux Elite cadets-juniors HF et seniors F	CHAVILLE (92)	CIF	Séries inter-régionales et + jeunes et seniors femmes (qualificatif France et Prix Féd.)
		3 avril 2022	Championnats régionaux des minimes (U13) + seniors hommes	CHAVILLE (92)	CIF	Minimes HF (qualificatif trophée national), 1 plateau. Seniors Hommes IR+ 2 plateaux
20	2	9 avril 2022	4ème challenge de l'avenir : Challenge d'encouragement de printemps	3 ou 4 implantations	Départements	Benjamins-minimes (tous), non classés à série régionales cadets-juniors-seniors (inter-régionaux cadets-juniors acceptés)
21	3	16, 17 et 18 avril 2022	Championnats de France Masters 2022	?	FEDERATION	Vétérans HF (qualifications sur listing au 24 janvier 2022) samedi au lundi
		16, 17 et 18 avril 2022	Championnats de France vétérans par équipes de 4		FEDERATION	Vétérans HF (équipes de 4 dont au moins 1 homme et 1 femme)
		Pâques	Lundi de Pâques : 18 avril 2022			Listing du 2ème trimestre le 31 mars 2022
		Du 23 avril au 8 mai 2022	Congés scolaires de printemps (Ile-de-France)			
22	4	23 avril 2022	Championnat de France des ligues cadets	SAINT-MARCELLIN (Isère)?	FEDERATION	Equipes régionales de 6 cadets (3 filles et 3 garçons)

	24 avril 2022	Championnat de France des ligues juniors	SAINT-MARCELLIN (Rhône-Alpes)?	FEDERATION	Equipes régionales de 6 juniors (3 filles et 3 garçons), 2 cadets possibles
	Lundi 2 au jeudi 5 mai 2022	2 ^{ème} semaine : stage du CIF		CIF	10 cadets-juniors HF (inter-régionaux minimum)
	30 avril 2022	Vacances scolaires			
	1er mai 2022	Dimanche 1er mai 2022 : fête du travail			FERIE ET VACANCES SCOLAIRES
	7 mai 2022	Vacances scolaires			
	8 mai 2022	Dimanche 8 mai 2022 : armistice 1945			FERIE ET VACANCES SCOLAIRES
23	1 14 et 15 mai 2022	Grand Prix Fédéral cadets-juniors-seniors	WITTENHEIM (Alsace, 68)?	FEDERATION	Séries fédérales CJS HF (vendredi au dimanche)
24	2 21 mai 2022	Coupe d'Ile-de-France par équipes départementales féminines	RUEIL (92)	CIF	Equipes départementales de 3 femmes CJS (base seniors), toutes séries, 2ème plateau
	21 mai 2022	Coupe d'Ile-de-France par équipes départementales masculines	RUEIL (92)	CIF	Equipes départementales de 3 hommes CJS (base seniors), série inter-régionale maxi
	Du mercredi 25 mai 2022 après les cours au dimanche 29 mai 2022	Congés scolaires de l'ASCENSION (France entière)			
	Ascension	Ascension (jeudi 26 mai 2022)		PONT	Vacances scolaires du mercredi APRES LES COURS au dimanche
25	3 27, 28 et 29 mai 2022	Championnats de France cadets-juniors-seniors 2022	FIGEAC (Occitanie, Lot) ?	FEDERATION	Séries Nationales et + Cadets-Juniors-Seniors HF (samedi au lundi)
	4 juin 2022	Comité directeur FFHM?	Pas de compétitions		
	Pentecôte	Lundi de Pentecôte (6 juin 2022)			
26	1 11 juin 2022	Finale coupe de France des Clubs jeunes	CLERMONT-L'HERAULT (Occitanie)?	FEDERATION	Equipes de 3 jeunes (Cadets H, Juniors H, cadettes, juniors femmes, minimes HF)
	12 juin 2022	Finale coupe de France des Clubs seniors mixte	CLERMONT-L'HERAULT (Hérault)?	FEDERATION	8 Equipes de 3 hommes et 2 femmes CJS, 2 seniors minimum, table IWF
27	2 18 juin 2022	Trophée national des minimes (U13)	COMINES (Nord)?	FEDERATION	Minimes HF
	18 juin 2022	Comité directeur CIF	PARIS 19ème	CIF	Matin 10 h
	25 juin 2022	Mémorial Decottignies à Comines	COMINES	CHCD Comines	30 juin 2022 : listing complet 3ème trimestre
	2 juillet 2022	Vacances d'été jeudi 7 juillet 2022			27 week-ends de compétitions, dont 20 en Ile-de-France