

COMPETITIONS REGIONALES

du ressort du comité régional

7

1 **COUPE D'ILE-DE-FRANCE PAR EQUIPES MIXTES de 3 JEUNES** 16 décembre 2023 CHELLES (77) Equipes de 3 jeunes CJ (dont 1 fille et 1 garçon)
Equipes de clubs Un U23 possible par équipe

2 **CHAMPIONNATS D'ILE-DE-FRANCE DES VÉTÉRANS** 20 janvier 2024 SA MONTMARTROISE (75, 18ème) Tous
 (date-limite de qualification Championnats de France Masters dimanche 18 février 2024) **Individuel** 3 plateaux : 1 féminin, 2 masculins
 (un listing "challenge de l'avenir masters" sera réalisé comme d'habitude)

3 **1^{er} tour de la COUPE de FRANCE des clubs jeunes (5 épreuves)** Dimanche 27 janvier 2024 SAINT-MAUR (94) Equipes de 3 jeunes MCJ
 (un listing "challenge de l'avenir jeunes" sera réalisé avec les athlètes des équipes, régionaux et moins) **Minimes mixtes**

4 **CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ILE-DE-FRANCE ELITE et MINIMES (tous)** Samedi 6 avril 2024 FRANCONVILLE (95) Minimes (tous)
 Dimanche 7 avril 2024 Les U15-U17-U20 le samedi Inter-régionaux et plus seniors, régionaux et + CJ
Individuel Début des vacances de printemps

5 **COUPE D'ILE-DE-FRANCE PAR EQUIPES DE 3 FEMMES** 25 mai 2024 SAINT-MAUR (94) **Equipes départementales**

? **GRAND PRIX D'ILE-DE-FRANCE DES INTER-REGIONAUX** ? STAND BY : pas de date disponible Inter-régionaux et régionaux
Individuel en dehors des vacances scolaires et des ponts

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE MUSCULATION
 Samedi 3 février 2024

CRETEIL (94)

COMPETITIONS REGIONALES

du ressort du comité régional

Plusieurs implantations

1	CRITERIUM NATIONAL	Samedi 13 janvier 2024	CHELLES (77)	77	94
	Epreuve qualificative pour le Trophée des minimes	Individuel	NEUILLY (92)	92	95
	Epreuve qualificative pour les championnats de France et le Grand Prix Fédéral		Inter-régionaux et +, cadets-juniors-seniors	Minimes (tous)	
2	1^{er} tour de la COUPE de FRANCE des clubs, équipes seniors mixtes	Samedi 27 janvier 2024	3 implantations		
	Equipes de 6 (3 hommes et 3 femmes) en seniors mixtes		(tous les jeunes le dimanche à la VGA)		
			SAINT-MAUR (94)	75	77
			MANTES (78)	78	95
		RUEIL (92)	92	93	
3	ELIMINATOIRES DE PROVINCE	Samedi 16 mars 2024	2 implantations		
	Epreuve qualificative pour le Trophée des minimes	Individuel	Tous les minimes compétiteurs		
	Epreuve qualificative pour les championnats de France et le Grand Prix Fédéral		Régionaux et +, cadets-juniors-seniors		
		EST	CACHAN (94)	94	75
	OUEST	GENNEVILLIERS (92)	92	95	

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS**CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS****Organisations de clubs**

du ressort de la fédération

du ressort du comité régional

1 **1er tour Nationale** Samedi 21 octobre 2023**1er tour Régionale** Samedi 18 novembre 2023

Equipes de 4 en mixtes (2 femmes et 2 hommes)

5 semaines d'écart

2 **2ème tour Nationale** Samedi 25 novembre 2023**2ème tour Régionale** Samedi 9 décembre 2023**TREVE POUR LES STAGES DE PREPARATION OLYMPIQUE**3 **3ème tour Nationale** Samedi 3 février 2024**3ème tour Régionale** Samedi 10 février 2024

Fin du championnat régional des équipes mixtes

5 semaines d'écart

3 tours pour les équipes mixtes

4 **4ème tour Nationale** Samedi 9 mars 2024**4ème tour Régionale** Samedi 23 mars 2024

TOP 9 FH

Une seule équipe par club et par sexe au 4ème tour

Date-limite Régionale : 24 mars 2024

NATIONALE 1 FH

POULE A FH

A : clubs présents chez les hommes et les femmes en 2022-2023

NATIONALE 2 FH

POULE B FH

Objectif : 2 poules de 8 clubs

Deux implantations au 4ème tour, dont Saint-Maur pour les meilleures équipes

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

du ressort des comités départementaux

Les départements peuvent se regrouper

La compétition peut avoir lieu le dimanche

Les 3 premiers challenges sont qualificatifs pour le Trophée des minimes

CHALLENGES DE L'AVENIR

1	Challenge d'automne	Samedi 2 décembre 2023	Date-limite 3 décembre 2023
2	Challenge d'hiver	Samedi 17 février 2024	Date-limite 25 février 2024
2	Championnats départementaux ? (minimes, départementaux et +)	Samedi 17 février 2024	Date-limite 18 février 2024
3	Challenge de printemps	Samedi 27 avril 2024	Date-limite 28 avril 2024
4	4ème Challenge de l'avenir	Samedi 8 juin 2024	Date-limite 30 juin 2024

FINALES NATIONALES		du ressort de la fédération	
1	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS	'30 et 31 mars, lundi 1er avril 2024	Pâques lundi 1er avril 2024
			3 semaines d'écart
2	CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LIGUES CADETS et JUNIORS	'20 et 21 avril 2024	Fin des vacances scolaires IDF
			2 semaines
3	FINALES DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS jeunes/seniors	'4 et 5 mai 2024	
			2 semaines
4	GRAND PRIX FEDERAL seniors (pas de jeunes)	'18 et 19 mai 2024	Week-end de Pentecôte
			2 semaines
5	CHAMPIONNATS DE FRANCE jeunes (<u>fédéraux</u> et +)	'1er et 2 juin 2024	
			2 semaines
6	CHAMPIONNATS DE FRANCE Elite seniors (nationaux et +)	'15 et 16 juin 2024	
			2 semaines
7	TROPHEE DES MINIMES	Samedi 29 juin 2024	

STAGES DE JEUNES 2023-2024

1 VACANCES DE TOUSSAINT 2023 : CDFAS EAUBONNE (95)

Stage régional du lundi 23 au jeudi 26 octobre 2023, 4 jours pleins. 1^{ère} semaine.

2 VACANCES DE NOEL 2023 : CDFAS EAUBONNE (95)

Stage régional du mardi 26 au vendredi 29 décembre 2023, 4 jours pleins. 1^{ère} semaine.

3 VACANCES D'HIVER 2024 : CDFAS EAUBONNE (95)

Stage régional du lundi 12 au jeudi 15 février 2024, 4 jours pleins. 1^{ère} semaine.

VACANCES DE PRINTEMPS 2024 Pas de stage régional

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LIGUES CADETS et JUNIORS

20 et 21 avril 2024

Fin des vacances scolaires de l'Ile-de-France

FORMATION D'ENTRAINEURS BF2

CDFAS D'EAUBONNE (95)

4 week-ends :

1 '16 et 17 septembre 2023

2 '7 et 8 octobre 2023

3 '28 et 29 octobre 2023

4 '11 et 12 novembre 2023

Evaluation le dimanche 28 avril 2024 à Eaubonne

SEMINAIRE D'ARBITRAGE

CREPS DE CHATENAY-MALABRY (92)

Mercredi 1er mai 2024

?

Plutôt que

Jeudi 9 mai 2024

Ascension

super VIADUC

Mercredi 8 mai - Jeudi 9 mai jusqu'au dimanche 12