# CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS 2025 / 2026

## REGIONALE 1 ILE-DE-FRANCE

**NATIONALE 3 FEMMES** **5 FEMMES** (3 ou 4 possibles)
**NATIONALE 3 HOMMES** **5 HOMMES** (3 ou 4 possibles)
**EQUIPES MIXTES** **4 ATHLETES : 2 FEMMES et 2 HOMMES** (3 possibles)

| | 1ère journée | 2ème journée | 3ème journée | 4ème journée |
|---|---|---|---|---|
| A | | | | |
| B | B F G | A D G | | |
| C | | | H A F | A B C |
| D | | | | |
| E | C D H | B E H | | |
| F | | | C E G | D E F |
| G | | | | |
| H | E A I | F C I | | |
| I | | | I B D | G H I |

| | | Clubs | |
|---|---|---|---|
| A | 1 | SA MONTMARTROISE | 75 |
| B | 2 | US MELUN | 77 |
| C | 3 | REBIRTH BARBELL | 75 |
| D | 4 | CHELLES HCVM | 77 |
| E | 5 | VGA SAINT-MAUR | 94 |
| F | 6 | | |
| G | 7 | BLANC-MESNIL SPORTS | 93 |
| H | 8 | CACHAN HM | 94 |
| I | 9 | CLUB HALTERO FIT | 77 |

## POULE EST

| | 1ère journée<br>8 novembre 2025 | | 2ème journée<br>6 décembre 2025 | | 3ème journée<br>10 janvier 2026 | | 4ème journée<br>7 février 2026 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | US MELUN | A | SA MONTMARTROISE | H | CACHAN HM | | A | SA MONTMARTROISE |
| F | 0 | B | US MELUN | A | SA MONTMARTROISE | | D | CHELLES HCVM |
| G | BLANC-MESNIL SPORTS | C | REBIRTH BARBELL | F | 0 | | G | BLANC-MESNIL SPORTS |
| C | REBIRTH BARBELL | D | CHELLES HCVM | C | REBIRTH BARBELL | | B | US MELUN |
| D | CHELLES HCVM | E | VGA SAINT-MAUR | E | VGA SAINT-MAUR | | E | VGA SAINT-MAUR |
| H | CACHAN HM | F | 0 | G | BLANC-MESNIL SPORTS | | H | CACHAN HM |
| E | VGA SAINT-MAUR | G | BLANC-MESNIL SPORTS | I | CLUB HALTERO FIT | 77 | F | |
| A | SA MONTMARTROISE | H | CACHAN HM | B | US MELUN | 77 | C | REBIRTH BARBELL à MELUN |
| I | CLUB HALTERO FIT | I | CLUB HALTERO FIT | D | CHELLES HCVM | 77 | I | CLUB HALTERO FIT à la SAM |

**Une équipe par club et par sexe au 4ème tour**